

# Moduladores de la flora intestinal

Las tres principales vías de infección de los peces son a través de: la piel, las branquias, y el tracto gastrointestinal (GI). La microbiota gastrointestinal es muy importante en la salud de los peces. Se ha sugerido que la comunidad bacteriana intestinal es responsable de controlar la colonización por potenciales patógenos a través de la competencia de adhesión y la producción de compuestos antagonistas. Por lo tanto, una microbiota intestinal adecuada tiene como objetivo desarrollar funciones nutritivas e inmunológicas claves para la salud del individuo.

## **Probióticos**

Una manera de estimular una microbiota sana es mediante la ingesta de probióticos naturales, principalmente, bacterias vivas, las que se pueden administrar en forma de medicamento, complemento e incluso como alimento.

Estos moduladores de la flora intestinal refuerzan el sistema inmunitario, desplazan los microorganismos nocivos para la salud y evitan su proliferación. También ayudan a digerir alimentos y colaboran en la formación de nutrientes esenciales como las vitaminas, las enzimas digestivas y ácidos grasos de cadena corta. A demás, estimulan la formación de ácido láctico disminuyendo el pH del tubo digestivo, y favorecen la absorción del calcio, magnesio y hierro.

Los probióticos ejercen su efecto en la luz intestinal y en la mucosa intestinal. Producen nutrientes esenciales para la función intestinal, y promueven la función del intestino como barrera inmunitaria.

#### Autor:



# **Prebióticos**

Los compuestos prebióticos son sustancias, principalmente de origen vegetal, capaces de promover el crecimiento selectivo de ciertas bacterias intestinales que son parte de la microbiota normal, para así conseguir un impacto positivo sobre la salud del individuo.

### **Postbióticos**

Las bacterias de la microbiota o los probióticos ejercen también sus funciones a través de la producción de diversos mediadores o factores solubles con acción biológica. Todos estos componentes que producen las bacterias o que se hallan en su interior, como enzimas, proteínas o péptidos, polisacáridos, ácidos orgánicos o lípidos, pueden ser liberados al medio en el que se encuentren para ejercer un efecto biológico positivo. El conjunto de componentes activos producidos por las bacterias reciben el nombre de postbióticos.

Pared intestinal

Los prebióticos, probióticos y postbióticos promueven una microbiota intestinal útil incrementando la salud del animal al evitar la colonización de bacterias nocivas, actuando como barrera protectora inmunológica inicial del organismo a nivel del sistema digestivo.

Estos compuestos deben ser capaces de resistir los procesos físicos y térmicos de la creación del vehículo de administración (alimento pelletizado) y del pH, enzimas y fluidos digestivos, para así llegar intactas y en capacidad suficiente al intestino para ejercer su función protectora.

En casos de lesiones gastrointestinales, patologías crónicas o enfermedades en curso, su uso solo podría reducir cargas bacterianas, disminuyendo su efectividad, por lo que se consideran como aditivos funcionales preventivos.

Powered by:
Salmonexpert

